

Kliniktasche

CHECKLISTE

DOKUMENTE

- Mutterpass
- Krankenkassen-Versichertenkarte
- Allergiepass oder andere relevante medizinische Unterlagen
- Dokumente für die Geburtsurkunde (Heiratsurkunde, bei unverheirateten Mamis Geburtsurkunde)
- Familienstammbuch
- Geburtsplan

Kliniktasche

CHECKLISTE

FÜR DIE GEBURT

- Handtuch oder andere saugfähige Unterlage
- Flockenwindeln
- Verordnete Medikamente
- Gebärkleid, langes Baumwoll-Shirt/ Hemd, Kimono oder Ähnliches
- warme Socken, bequeme Hausschuhe
- Thermalwasser zum Sprühen (zur Abkühlung)
- Trinkflasche mit Sportaufsatz oder Strohhalm
- Lippenpflege
- Musikbox & Geburtsplaylist
- Handy / Kamera, Ladegeräte
- Snacks (Müsliriegel, Cracker, Traubenzucker etc.)
- Persönliches zum Wohlfühlen (Stillkissen, Buch, Rolle weiches Klopapier, Massageöl etc.)

Kliniktasche

CHECKLISTE

FÜR NACH DER GEBURT

- Kulturbeutel mit Zahnbürste, Zahnpasta, Kosmetika, Creme, Deo, Haarbürste, Haargummis, Trockenshampoo, ggf. Kontaktlinsen
- pH-neutrale Seife zum Duschen nach der Geburt
- Waschlappen, Handtuch
- HappyPo Dusche
- Schlaf-/ Stillkleidung
- bequeme Hose, bequemes Shirt
- Kleidung für den Weg nach Hause
- Slips, Still-BHs
- Slip-, Stilleinlagen
- Still-/ Nachtlicht
- Brustwarzensalbe/ Kompressen (wird i.d.R. auch in der Klinik gestellt)
- Ohropax, Schlafmaske
- Wäschebeutel
- Kleine Aufmerksamkeit für das Krankenhauspersonal

Kliniktasche

CHECKLISTE

FÜR DAS BABY

- 2-4 Bodys (Größen 50-56)
- 1-2 Strampler
- Langes Baumwollhöschen & Wickeljäckchen
- Homecomingoutift (auf Jahreszeit abgestimmt)
- Söckchen, Mützchen
- Spucktücher/ Mullwindeln
- Spieluhr
- Schnuller
- Deckchen, Pucksack
- Flaschen, Milchnahrung (falls nicht gestillt wird, wird i.d.R. auch in der Klinik gestellt)
- Baby-Trageschale für den Transport nach Hause

Kliniktasche

CHECKLISTE

FÜR DIE BEGLEITPERSON

- Hausschuhe
- Bequeme Kleidung (evtl. Wechselkleidung)
- Kulturbeutel mit Zahnbürste, Zahnpasta, Deo etc.
- Thermoskanne für Tee, Kaffee
- Bargeld für Parkticket, Cafeteria